

**INFOS ET CIRCUITS**

**En solo**, préparer son voyage sur [lavelodysee.com](http://lavelodysee.com) et [lavelofrancette.com](http://lavelofrancette.com), qui proposent cartes, parcours, loueurs, hébergements et séjours clé en main.

**Plusieurs voyagistes spécialisés** – comme le Vélo Voyageur, la Dicyclette Verte, Rando Vélo, Safran Tours et Terres d'Aventure – proposent des randos à vélo (en individuel) de 3 à 8 jours, incluant location de vélos, hébergement en B&B ou hôtels 3\*, repas, transport des bagages. Sur la Véloodyssée par exemple : « De la Gironde au pays basque », 6 jours à partir de 710 €/pers. [terdav.com](http://terdav.com)

**Guides**

*La Véloodyssée*, le Guide du Routard, Hachette, 16 €. *La Vélo Francette, de la Normandie à l'Atlantique*, Ouest France, 14,90 €.

**OÙ DORMIR**

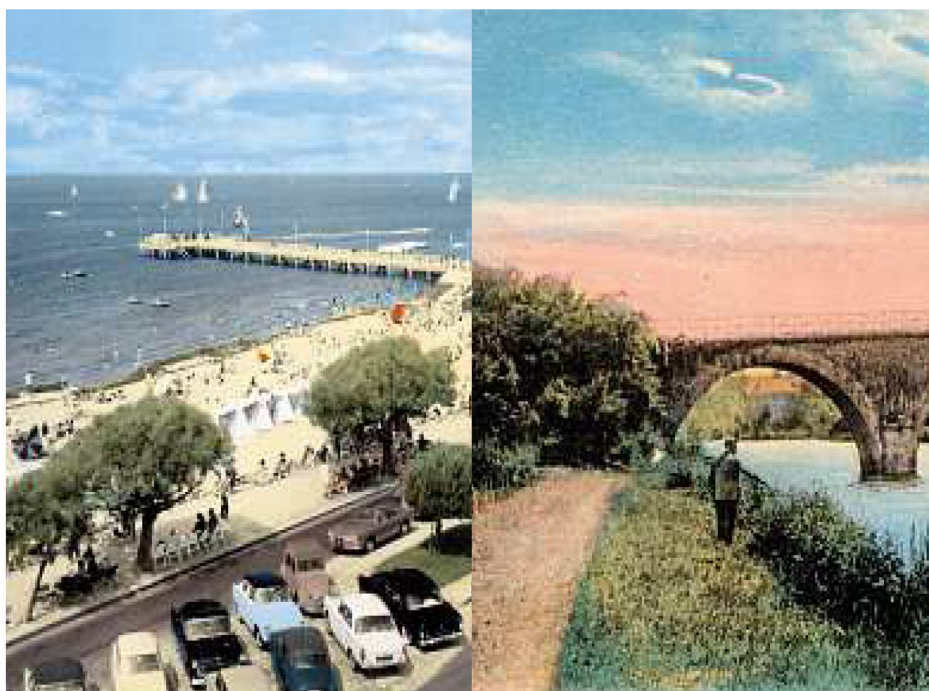
**Sur la Véloodyssée**  
À Noirmoutier (Vendée), camping Huttopia, pour ses tentes en toile et en bois, et sa situation en bord de plage.  
**Emplacement à partir de 22 € la nuit, tente équipée 4 pers. à partir de 54 € la nuit (2 nuits min).** [huttopia.com](http://huttopia.com)

À Rochefort (Charente-Maritime), La Villa des Demoiselles, un hôtel particulier du XIX<sup>e</sup> siècle abritant 3 chambres et une suite inspirées du film de Jacques Demy.  
**À partir de 95 € la double en B&B.** [villadesdemoiselles.com](http://villadesdemoiselles.com)

**Sur la Vélo Francette**

À Château-Gontier (Mayenne), le Parc Hôtel & Spa : 21 chambres et 2 suites, spa et piscine chauffée l'été, dans une résidence de maître.  
**À partir de 85 € la double.** [parchotel.fr](http://parchotel.fr)

À Châtillon-sur-Thouet (Deux-Sèvres), la Villa Ayraut, maison et table d'hôtes des *fifties*. Une plongée dans *Mon oncle* de Jacques Tati. 4 chambres et piscine côté jardin.  
**À partir de 80 € la double en B&B.** [villa-ayraut.com](http://villa-ayraut.com)



**DUEL AU SOLEIL**

# Roues de la fortune.

Par Pascale Desclos

**LA VÉLODYSSÉE, DE ROSCOFF À HENDAYE**

**RECORD À BATTRE.** C'est une portion de la route du littoral atlantique EuroVelo 1, qui descend de la Norvège au Portugal. C'est surtout la véloroute la plus longue de France : elle se déroule sur 1200 km de Roscoff, en Bretagne, à Hendaye, au Pays basque. Compter un bon mois pour effectuer tout le parcours, au rythme de 40 km/jour – ou se contenter de picorer quelques étapes...

**VUE SUR L'OcéAN.** Longeant la côte sur les deux tiers du tracé, la Véloodyssée est un concentré de paysages maritimes. À ne pas manquer : le passage du Gois, qui relie l'île de Noirmoutier au continent à marée basse, les ports ostréicoles du bassin d'Arcachon et les plages chahutées des Landes.

**UNE ÉTAPE DANS LE BLEU.** S'il fallait n'en choisir qu'une : les 25 km reliant les Sables-d'Olonne à La Rochelle. La Véloodyssée serpente entre les marais salants de l'estuaire du Payré. Avec baignade sur la plage du Veillon, une langue de sable blond exposée plein sud, au pied d'une longue dune cernée de pinèdes.

**SAVEURS IODÉES.** Les gastronomes s'attablent à La Marine, à Noirmoutier, pour déguster le homard à la braise de pin du chef étoilé Alexandre Couillon. Pour une ambiance plus guinguette, opter pour des huîtres sur la terrasse ensoleillée de La Cabane, au cœur des marais de Brem-sur-Mer.

**LA VÉLO FRANCETTE, DE OUISTREHAM À LA ROCHELLE**

**RECORD BATTU.** Deux fois plus courte que la Véloodyssée, elle est la dernière-née des pistes françaises. Un cycliste de niveau moyen rallie Ouisseham à La Rochelle (630 km) en quinze jours, pauses découvertes incluses. Les débutants préféreront les étapes de Mayenne ou des Deux-Sèvres, moins sportives.

**AMBIANCE CHAMPÊTRE.** Dessinée à l'intérieur des terres, La Vélo Francette dévoile en travelling la « douce France » des campagnes, avec ses petits villages fleuris, ses vergers et ses chemins de traverse. Et sillonne pas moins de trois parcs naturels régionaux : Normandie-Maine, Loire-Anjou-Touraine et Marais poitevin.

**UNE ÉTAPE AU VERT.** Après la visite de Laval et de son donjon, direction le sud, par la vallée de la Mayenne. Le long du chemin de halage, les cyclistes pédalent sur 35 km à l'ombre des frênes, en regardant défiler les maisons éclusières, les moulins à eau, la vieille abbaye Notre-Dame du Port du Salut. Terminus à Château-Gontier et pause au spa du Parc Hôtel.

**GOÛTS DU TERROIR.** L'abondance de marchés de petits producteurs le long du parcours est appréciable. Dans la vallée de l'Orne, le marché de Flers, les jus de fruits de la ferme de l'Yonnière à Torchamp et les camemberts de la ferme du Champ Secret garantissent la qualité du pique-nique. 🚲