

## Evasion



5

5. Les plantations de thé ondule à 2000 mètres d'altitude sur les monts Cardamome, dans les Ghats occidentaux. 6. A Kumily, étape gourmande pour les petites filles endimanchées qui sortent de la messe. 7. A Madurai, les tours-portails du temple de Meenakshi élancent leurs statues dans le ciel. 8. Sur les marchés aux fleurs, on vend au mètre d'odorantes guirlandes tressées de roses ou de jasmin pour les offrandes aux dieux. 9. Ornées de dessins protecteurs, les pirogues de Marina Beach, à Chennai, attendent le départ pour la pêche.



6 7



luxuriants en pleine jungle. C'est ici que le Spice Village nous ouvre ses portes. Plutôt que de chasser le tigre sauvage dans le tout proche parc national de Periyar (50 000 spécimens jusqu'en 1940, une trentaine seulement aujourd'hui...), nous préférons savourer des activités plus paisibles. Nous voilà partis dans la forêt pluviale sur les pas de Chacko, notre guide. Avec ce jovial moustachu, expert en botanique, nous découvrons le poivre qui pousse en lianes exubérantes, la noix de muscade si parfumée, la précieuse cardamome, toutes ces épices servant de base à la cuisine indienne et à la médecine ayurvédique, la plus ancienne du monde, pratiquée depuis plus de 5 000 ans. Rien de tel, ensuite, qu'un cours de curry de poisson au coco ou un soin à domicile. Massages aux huiles essentielles, enveloppements à la pâte d'épices, lents goutte-à-goutte de lait fermenté, bains de vapeur aux herbes, les traitements proposés par notre écolodge sont adaptés à toutes sortes de maux, de la fatigue chronique à la sinusite, en passant par la mauvaise circulation sanguine. Après une rapide entrevue avec un médecin, chacun passe entre

les mains des masseuses, deux au minimum. C'est sans chichis, vigoureux et assez sportif, il faut l'avouer ! Le soir, après une flânerie dans les boutiques du bazar de Kumily, nous comparons nos expériences en buvant un verre au Wood House Bar. Photos couleur sépia, fauteuils clubs, vieux billard... British en diable, le lieu commémore l'époque de la chasse au tigre !

### Madurai, une ville née d'une goutte de nectar !

La frontière du Tamil Nadu n'est plus très loin et l'étape s'impose à Madurai, une des plus anciennes villes indiennes, au cœur d'une plaine fertile consacrée à la culture du coton et à la fabrication de la soie. Selon la légende, la cité serait née d'une goutte de nectar tombée de la chevelure du dieu Shiva... Pour nous, Européens,