



CIRCUIT COURT

## La Lituanie au (sur)naturel.

DERNIER PAYS D'EUROPE À AVOIR ÉTÉ CHRISTIANISÉ, AU XIV<sup>E</sup> SIÈCLE, LA LITUANIE CULTIVE UN LIEN PROFOND AVEC LA NATURE, QUI NOURRIT LES ANCIENS MYTHES BALTES. BALADE EN TERRE DE LÉGENDES, DES RIVAGES DE LA BALTIQUE AUX PROFONDES FORÊTS DU NORD.

Texte Pascale DES  
Photos Christian C

### 1 – CÉRÉMONIE SACRÉE AU LAC DE PALUSE

En Lituanie, la pratique du sauna est attachée aux anciennes croyances panthéistes. Été comme hiver, les habitants se ressourcent dans les *pirtis*, ces cabanes en rondins chauffées au four à bois et bâties au bord de l'eau. « *Autrefois, le pirtis était un lieu sacré : les Litvaniens y naissaient et, à la fin de leur vie, c'est là qu'on les ramenait avant de les enterrer. Aujourd'hui, on y perpétue des rituels inchangés malgré les périodes de guerre et d'occupation qu'a connues notre pays au siècle dernier* », explique Nijole Nagurnaite. Cette prêtresse des temps modernes exerce dans

la région de lacs et de forêts du parc national d'Aukštaitija, à 130 km au nord de Vilnius. Elle y réalise des cérémonies dans des saunas traditionnels, comme celui de Paluse, que l'on peut louer à la journée.

Dans la cabane aux murs noircis par les ans, il faut d'abord faire monter la température – jusqu'à 100 °C – en jetant de l'eau sur les pierres chaudes. Robe longue et cheveux blonds, Nijole Nagurnaite brosse ensuite les « patients » avec les *vantos*, un assemblage de branchages qui évoque les balais des magiciennes baltiques. Tilleul, fougère, aulne ou camomille, les plantes qui le composent

sont cueillies au solstice d'été, pour décupler leurs pouvoirs « miraculeux ». Effluves des herbes, les sauniers trempés dans l'eau tiède, chants rythmés et massages aux huiles parfumées ponctuent la cérémonie, qui dure au moins trois heures. Quand le corps atteint le point de fusion, la touche finale consiste à plonger dans l'eau glacée ou à se rouler dans la neige. Ou les deux.

LOCATION D'UN SAUNA PRIVÉ DANS LE PARC NATIONAL D'AUKŠTAITIJA À 50 € LA JOURNÉE + MASSAGES TRADITIONNELS AUX HERBES À PARTIR DE 100 € POUR 2 (100 € POUR 4), RÉSERVATION LA VEILLE. NIJOLE.PIRTIS.LT



2

**2 – CABANE DANS LA FORÊT À MISKINISKES**

Dans ce hameau, les visiteurs dorment dans de douillettes cabanes en rondins, à la lisière de la forêt. Le mobilier en sapin, draps à fleurs, lampes en os de bœuf, le décor semble tout droit sorti d'un conte. Artiste, cuisinière, l'âme des lieux, Marija, déclinaison de plats grillés du lac et légumes bio de la ferme à la disposition d'hôtes. Autour de Miskiniskes s'étend une des plus anciennes forêts de Lituanie. Refuge des geais et des corneilles, elle reste sous la haute protection de Perkūnas, l'ancien dieu balte des chênes, du ciel et du tonnerre.

À PARTIR DE 70 € LA DOUBLE, 130 € LA CABINE POUR 6 + 8 € LE PETIT DÉJEUNER. MISKINISKES.LT/

**3 – DÉJEUNER BUCOLIQUE AU PANAMA FOOD GARDEN**

Ode à la nature balte, ce restaurant de poche est installé dans un charmant domicile dans une pimpante maison en bois du quartier de Neris, à Vilnius. On y déjeune ou dîne dans un cadre bucolique, bien au chaud entre les murs lambrqués de pin ou sous les arbres du jardin. Autre option : profiter de la petite serre, chauffée en hiver. Entre les murs de vigne grimpants, les fuchsias, les azalées et les roses ont poussé lampions, tables et banquettes aux couleurs vives. Ici, les petits plats font voyager autour du monde et mêlent poissons de la mer Baltique grillés au barbecue et légumes cuisinés à l'asiatique.

À PARTIR DE 10 € LE PLAT. VYKINTO G. 17A, VILNIUS.



3



4

**4 – CANOË AVEC LE SERPENT GÉANT D'AUKSTAITIS**

Paradis pour la baignade, ce parc national abrite un réseau de 126 lacs, formés à l'ère glaciaire et reliés par des chemins d'eau. Au départ de la marina de Palūkliai, un parcours de quatre heures en canoë permet d'explorer la région au fil des roselières, des bois, des hamacs et des moulins. Pagayer sur ces eaux, c'est aussi découvrir la légende et l'Histoire. Selon d'antiques croyances, un serpent géant serait assoupi au fond des eaux et sortirait pour venir en aide à la population.

CIRCUIT EN CANOË EN SOLO (CARTE ET ÉQUIPEMENT FOURNIS) À 17 €/JOUR EN SEMAINE, 30 € LE WEEK-END. PALUSESVALTIS.LT/

**5 – RANDONNÉE AVEC LES SORCIÈRES À JUODKRANTĖ**

Sur les rivages de la Baltique, au large du port de Klaipėda, l'isthme de Courlande étire ses plages et forêts sur des kilomètres. Dans la forêt de pins de la colline des Sorcières, au village de Juodkrantė, on raconte que les diables et sorcières ont mené leurs banquets depuis toujours. Sous les feuillages, des artistes ont créé un parcours semé d'étonnantes sculptures en bois représentant certains personnages des contes baltes, tantôt bienveillants, tantôt effrayants. Chacune raconte une histoire, comme celle d'une sorcière qui faisait pleuvoir des grenouilles ou d'un marin dans la brume...

COLLINE DES SORCIÈRES, JUODKRANTĖ, ISTHME DE COURLANDE. VISITNERINGA.LT/EN/WHAT-TO-SEE

**Y ALLER** Vols A/R directs Paris CDG-Vilnius à partir de 166 € sur Air Baltic. Comptoir des Voyages propose des séjours et circuits en liberté en Lituanie, comme l'autotour « Secrets de Lituanie », 8 j./7 n., à partir de 990 €, incluant le vol, la voiture, les hôtels et le petit déjeuner. comptoir.fr/voyage-pays/lituanie/ltu

**PLUS D'INFORMATIONS** Office du tourisme de Lituanie. lithuania.travel/



5