



CIRCUIT COURT

La Lituanie au (sur)naturel.

DERNIER PAYS D'EUROPE À AVOIR ÉTÉ CHRISTIANISÉ, AU XIV^E SIÈCLE, LA LITUANIE CULTIVE UN LIEN PROFOND AVEC LA NATURE, QUI NOURRIT LES ANCIENS MYTHES BALTES. BALADE EN TERRE DE LÉGENDES, DES RIVAGES DE LA BALTIQUE AUX PROFONDES FORÊTS DU NORD.

Texte Pascale DESCLOS
Photos Christian GOUPI

1 – CÉRÉMONIE SACRÉE AU LAC DE PALUSE

En Lituanie, la pratique du sauna est attachée aux anciennes croyances panthéistes. Été comme hiver, les habitants se ressourcent dans les *pirtis*, ces cabanes en rondins chauffées au four à bois et bâties au bord de l'eau. « *Autrefois, le pirtis était un lieu sacré : les Litوانيens y naissaient et, à la fin de leur vie, c'est là qu'on les ramenait avant de les enterrer. Aujourd'hui, on y perpétue des rituels inchangés malgré les périodes de guerre et d'occupation qu'a connues notre pays au siècle dernier* », explique Nijole Nagurnaite. Cette prêtresse des temps modernes exerce dans

la région de lacs et de forêts du parc national d'Aukštaitija, à 130 km au nord de Vilnius. Elle y réalise des cérémonies dans des saunas traditionnels, comme celui de Paluse, que l'on peut louer à la journée.

Dans la cabane aux murs noircis par les ans, il faut d'abord faire monter la température – jusqu'à 100 °C – en jetant de l'eau sur les pierres chaudes. Robe longue et cheveux blonds, Nijole Nagurnaite brosse ensuite les « patients » avec les *vantos*, un assemblage de branchages qui évoque les balais des magiciennes baltes. Tilleul, fougère, aulne ou camomille, les plantes qui le composent

sont cueillies au solstice d'été, pour décupler leurs pouvoirs « miraculeux ». Effluves des végétaux trempés dans l'eau tiède, chants rythmiques et massages aux huiles parfumées ponctuent la cérémonie, qui dure au moins trois heures. Quand le corps atteint le point de fusion, la touche finale consiste à plonger dans l'eau glacée ou à se rouler dans la neige. Ou les deux.

LOCATION D'UN SAUNA PRIVÉ DANS LE PARC NATIONAL D'AUKŠTAITIJA À 50 € LA JOURNÉE + MASSAGES TRADITIONNELS AUX HERBES À PARTIR DE 100 € POUR 2 (120 € POUR 4), RÉSERVATION LA VEILLE. NIJOLE.PIRTIS.LT



2 – CABANE DANS LA FORÊT À MISKINISKES

Dans ce hameau, les visiteurs dorment dans de douillettes cabanes en rondins, à la lisière des bois. Mobilier en sapin, draps à fleurs, lampes en opaline, le décor semble tout droit sorti d'un conte. Artiste, jardinière, cuisinière, l'âme des lieux, Marija, décline poissons grillés du lac et légumes bio de la ferme à sa table d'hôtes. Autour de Miskiniskes s'étend une des plus anciennes forêts de Lituanie. Refuge des geais et des pics épeiches, elle reste sous la haute protection de Perkunas, l'ancien dieu balte des chênes, du ciel et du tonnerre.

À PARTIR DE 70 € LA DOUBLE, 130 € LA CABINE POUR 6 + 8 € LE PETIT DÉJEUNER. MISKINISKES.LT/

3 – DÉJEUNER BUCOLIQUE AU PANAMA FOOD GARDENS

Ode à la nature balte, ce restaurant de poche a élu domicile dans une pimpante maison en bois du quartier vert et résidentiel de Zverynas, non loin de la rivière Neris, à Vilnius. On y déjeune ou dîne dans un décor bucolique, bien au chaud entre les murs lambrissés de pins ou sous les arbres du jardin. Autre option : s'installer dans la petite serre, chauffée en hiver. Entre les chèvrefeuilles grimpants, les fuchsias, les azalées en pots, ont poussé lampions, tables et banquettes aux coussins colorés. Ici, les petits plats font voyager autour du monde et mêlent poissons de la mer Baltique grillés au barbecue et légumes cuisinés à l'asiatique.

À PARTIR DE 10 € LE PLAT. VYKINTO G. 17A, VILNIUS.



4 – CANOÛ AVEC LE SERPENT GÉANT D'AUKSTAITIJA

Paradis pour la baignade, ce parc national abrite un réseau de 126 lacs, formés à l'ère glaciaire et reliés par des chemins d'eau. Au départ de la marina de Paluse, un parcours de quatre heures en canoë permet d'explorer la région au fil des roselières, des bois, des hameaux et des moulins. Pagayer sur ces eaux, c'est aussi voguer entre la légende et l'Histoire. Selon d'antiques croyances, un serpent géant serait assoupi au fond des eaux, d'où il sortirait pour venir en aide à la population.

CIRCUIT EN CANOÛ EN SOLO (CARTE ET ÉQUIPEMENT FOURNIS), 17 €/JOUR EN SEMAINE, 30 € LE WEEK-END. PALUSESVALTINE.LT



5 – RANDONNÉE AVEC LES SORCIÈRES À JUODKRANTE

Sur les rivages de la Baltique, au large du port de Klaipeda, l'isthme de Courlande étire ses plages, dunes et forêts sur des kilomètres. Dans la forêt de pins centenaires de la colline des Sorcières, au village de Juodkrante, on raconte que les diables et sorcières tiennent leurs banquets depuis toujours. Sous les frondaisons, des artistes ont créé un parcours semé d'étranges sculptures en bois représentant certains personnages des contes baltes, tantôt bienveillants, tantôt maléfiques. Chacune raconte une histoire, comme celle de la sorcière qui faisait pleuvoir des grenouilles ou égarait les marins dans la brume...

COLLINE DES SORCIÈRES, JUODKRANTE, ISTHME DE COURLANDE VISITNERINGA.LT/EN/WHAT-TO-SEE

Y ALLER Vols A/R directs Paris CDG-Vilnius à partir de 166 € sur Air Baltic. Comptoir des Voyages propose des séjours et circuits en liberté en Lituanie, comme l'autotour « Secrets de Lituanie », 8 j./7 n. à partir de 990 €, incluant le vol, la voiture, les hôtels. comptoir.fr/voyage-pays/lituanie/ltu

PLUS D'INFORMATIONS Office du tourisme de Lituanie. lithuania.travel/