

A une heure au sud de Lisbonne, l'Alentejo nous entraîne cet été sur ses routes bucoliques. De la vallée du fleuve Guadiana aux rives de l'Atlantique, on collectionne villages blancs et châteaux perchés, quintas de charme et vignobles, baignades et randonnées à grand spectacle...

L'Alentejo bohème

Par Pascale Desclos Photos Christian Coupi



Au cœur des collines de Grandola, à 15 minutes des plages de l'Atlantique, la maison d'hôtes Terra do Sempre cultive l'esprit bohème.



Au fil des villages de l'Alentejo, s'égrainent des trésors vintage. A Moura, les ruelles pavées se font jardins fleuris. A Monsaraz, l'épicerie fine Casa Tial propose aux gourmands des spécialités locales, comme les gâteaux à l'amande ou le miel de caroubier.

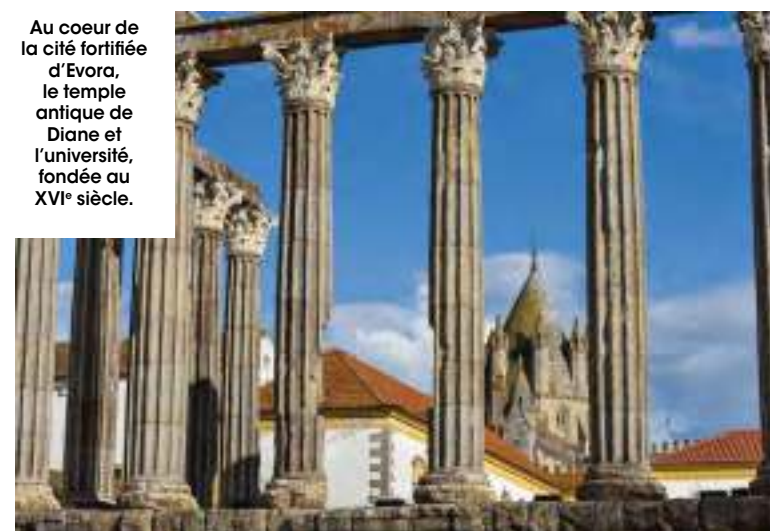
AUX PORTES D'EVORA, LA VALLÉE DU GUADIANA A FAÇONNÉ DES PAYSAGES MILLÉNAIRES.

Le soleil éclabousse d'or les colonnes du temple antique d'Evora. Sur les pavés de la place, quelques touristes tirent à grand bruit leurs valises vers le porche sculpté de la *pousada* dos Loios, un couvent du XV^e siècle devenu hôtel de luxe. Dans le parc attenant, dominant les maisons blanches aux tuiles rouges, des amoureux s'embrassent sur un banc. Bienvenue dans la capitale de poche de l'Alentejo. Classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco, elle serre encore tous ses trésors - vestiges romains, églises, palais, jardins, ruelles pavées - entre ses remparts médiévaux. Voilà le point de départ idéal pour partir à la découverte de la plus bucolique des provinces portugaises. Car aux portes d'Evora, commence la vallée du Guadiana, ce fleuve qui, après avoir traversé l'Espagne, musarde au sud du Portugal avant de se jeter dans l'Atlantique. Dans l'Antiquité, les Romains empruntaient déjà son cours pour rejoindre le golfe de Cadix. Aux siècles suivants, il a rythmé la vie des paysans de l'Alentejo. Depuis la construction du barrage d'Alqueva, en 2000, le fleuve alimente le plus grand lac artificiel d'Europe, une véritable mer intérieure qui a permis de réduire les problèmes de sécheresse. Au fil de la vallée, de Monsaraz à Mertola, s'égrainent villages et châteaux perchés, prestigieux vignobles, vergers d'oliviers et même marinas et plages champêtres, idéales pour se baigner l'été venu.

Evora découvre ses ruelles semées d'églises baroques, de nobles demeures à balcons et à arcades.



Au coeur de la cité fortifiée d'Evora, le temple antique de Diane et l'université, fondée au XVI^e siècle.



Au pied du château de Mourao, une plage semée de parasols invite au farniente au bord du lac d'Alqueva.



Le *must* de l'Alentejo, ce sont ses petits villages médiévaux. Avec leurs châteaux perchés en vigie au-dessus de la vallée du Guadiana, ils racontent des siècles de batailles entre les Maures et les chrétiens. Modèle du genre : Monsaraz. Au pied de sa forteresse, se déroulent des ruelles pavées embaumant la fleur d'oranger, des maisons blanches et cubiques, des boutiques traditionnelles. Stop recommandé à la galerie de Mizette Nielsen. Débarquée des Pays-Bas dans les années 1970, cette créatrice aujourd'hui plébiscitée à l'international a relancé le tissage à la mode alentejane dans la région, autrefois haut-lieu de l'élevage des moutons. Brun, jaune, paprika, bleu : ses tapis de laine s'inspirent des couleurs de la nature environnante et des anciens motifs maures. On peut aussi visiter son atelier, installé dans une ancienne fabrique textile du village Regenguos de Monsaraz. A deux pas, sur les rives du lac d'Alqueva, le domaine Herdade do Esporao découvre ses 2 000 hectares de vignobles. Ici, on utilise des méthodes pionnières pour produire des vins bio primés, comme le rouge Monte Velho : plantation de corridors verts, banque génétique, vinification dans d'immenses amphores en argile... Après la visite des vignes et des chais, cap sur le restaurant gastronomique, où le jeune chef Carlux Teixeira revisite la cuisine locale. Plus au sud, la cité de Mertola a imaginé un parcours au fil de l'Histoire. En chemin, le flâneur découvre des mosaïques de l'époque romaine, une maison arabe du X^e reconstituée, une église-mosquée cachant une Vierge dans un mihrab tourné vers la Mecque... Au village, la vie poursuit son cours paisible. Le cordonnier de la grand'place fabrique d'épatantes chaussures en cuir. Un grand-père arrose ses plants de tomates au pied du château. Et au bord du fleuve Guadiana, des canoës appellent à l'aventure.

DE MONSARAZ À MERTOLA, UN FESTIVAL DE VILLAGES BLANCS ET DE CHÂTEAUX PERCHÉS.

A Monsaraz, la chapelle de Sao Bento domine les eaux du lac. Une carte postale à la tombée du soir.



EN PRATIQUE

Y ALLER : Aigle Azur propose un vol de Paris-Orly vers Lisbonne ou Faro à partir de 150 € AVR en été (aigleazur.com).

FORMALITÉS : carte d'identité ou passeport valide.

S'INFORMER : infos tourisme sur visitalentejo.pt.

LANGUE : le portugais.

MONNAIE : l'euro.

CLIMAT : méditerranéen, idéal de mars à octobre.

DÉCALAGE HORAIRE : une heure toute l'année.

OÙ DORMIR ?

A Monsaraz : *Horta da Moura*, pour ses chambres aux arcades chaulées de blancs et ses oliviers centenaires. A partir de 140 € la chambre double en B&B (hortadamoura.pt).

A Pova (environs) : *Vale do Manantio*, un relais de chasse glamour, spécialisé dans la reproduction de perdrix sauvages. A partir de 145 € la chambre double en B&B (valedomanantio.com).

A Barrancos (environs) : *Herdade de Noudar*, un QG idéal pour partir randonner sur les chemins du parc naturel de Noudar, refuge du lynx ibérique. A partir de 80 € la chambre double en B&B (parquenoudar.com/pt).

A Quinta Alem Rio : *Horta da Quinta*, à 8 km de Mertola, pour ses petits-déjeuners bio et sa piscine naturelle au milieu des collines. A partir de 75 € la chambre double en B&B (hortadaquinta.com).

A Grandola : *Herdade Barradas da Serra*, une maison d'hôtes de charme au cœur d'une plantation de chênes-lièges. A partir de 110 € la chambre double en B&B (barradasdaserra.pt).

Ou Terra do Sempre, de 110 à 135 € la chambre double en B&B, selon la saison (www.terradosempre.pt).

SE DÉPLACER : En voiture ou à pied, au rythme des balades. Sur place, location de voiture à partir de 196 € la semaine sur europcar.fr



Au domaine de Herdade do Esporao, on découvre le chai pionnier et la table du chef Carlux Teixeira.



Des tapis de Reguengos de Monsaraz à l'église-mosquée de Mertola, l'Alentejo cultive son histoire maure.





L'ART DE VIVRE À LA QUINTA, ENTRE CAMPAGNE VERDOYANTE ET ATLANTIQUE SCINTILLANT.

A chaque étape du voyage, on fait escale dans d'authentiques *quintas*, des fermes devenues maisons d'hôtes de charme. Certaines sont des paradis pour la randonnée, comme la Herdade de Noudar, située au cœur d'un parc naturel, près de Barrancos. Au menu, des balades de la vallée jusqu'aux crêtes, pour découvrir petits bois de chênes verts, prés en fleurs, oliveraies, moulins à eau et vieux châteaux en ruines. D'autres poursuivent leurs activités agricoles, comme la Herdade Barradas da Serra à Grandola, où Elsa et Luis Dias font découvrir à leurs hôtes leur plantation de chênes-lièges, fondée en 1850. Ici, jusqu'à 300 mètres d'altitude, les arbres sont "épluchés" année après année de leur écorce. Séchée, elle permettra de fabriquer bouchons de bouteille et matériaux de construction. Certaines *quintas* ont aussi été restaurées par des citadins, comme Barbara et Pedro, elle journaliste à la télévision portugaise, lui architecte, qui ont quitté Lisbonne pour venir s'installer avec leurs enfants dans la campagne de Grandola. Restaurée de pied en cap, Terra do Sempre abrite aujourd'hui des chambres et des cabanes à l'esprit bohème, ouvrant sur les collines et les ciels étoilés. La piscine trône au milieu des boutons d'or et à 15 mn en voiture, les plages de l'Atlantique déroulent leur sable blanc et leurs dunes herbues sur des kilomètres, de Comporta à Odeixe. Sur le rivage, les restaurants de poissons grillés, bâtis en bois sur pilotis, ont presque des airs californiens...

Oliviers millénaires à Horta da Moura, trophées de chasse à Vale do Manantio, chaque *quinta* a son charme.



Cuisine ouverte, mobilier chiné et piscine champêtre: bienvenue à la maison d'hôtes Terra do Sempre.



Après la balade à vélo, déjeuner de poissons grillés au restaurant O Dinis, sur la plage de Carvahal.

