

FIL CONDUCTEUR

# L'Alentejo, eau de vie.

À UNE HEURE AU SUD DE LISBONNE, LE FLEUVE GUADIANA MUSARDE DANS CETTE RÉGION PARSEMÉE DE VILLAGES BLANCS, QUINTAS TRADITIONNELLES, VIGNOBLES DE HAUTE VOLÉE ET PLAGES BUCOLIQUES.

PAR PASCALE DESCLOS. — ILLUSTRATION L'ATELIER CARTOGRAPHIK



## 1 — CRUS BIO À HERDADE DO ESPORÃO

Au bord du lac d'Alqueva, nourri par les eaux du fleuve Guadiana, ce domaine de 2000 hectares utilise des méthodes pionnières pour produire des vins bio primés, comme le rouge Monte Velho. À déguster du côté du restaurant gastronomique ou du bar à vins, dans un décor de bois clair et de laine tissée.

*Menu dégustation « 5 moments » à 50 €, restaurant fermé dimanche et lundi. Visites du domaine tous les jours de 10 heures à 16h30, d'avril à octobre. Reguengos de Monsaraz. [www.esporao.com](http://www.esporao.com)*

## 2 — HALTE SUCRÉE À LA CASA TIAL

Murs chaulés de blanc, mobilier chiné... Au village médiéval de Monsaraz, perché au-dessus du lac d'Alqueva, ce café-épicerie rétro propose des spécialités régionales triées sur le volet : gâteaux faits maison à l'amande, herbes aromatiques, miels de caroubier, d'arbusier, de romarin, sirops à la fougère ou au thé vert...

*Tous les jours, de 10 heures à 20 heures, sauf le mardi. Rua de Santiago 33, Monsaraz.*

## 3 — TAPIS TRADI À L'ATELIER DE MIZETTE

Débarquée de ses Pays-Bas d'origine dans les années 1970, Mizette Nielsen a relancé le tissage à la mode alentejane dans une ancienne fabrique de Reguengos de Monsaraz, haut lieu de l'élevage de moutons. Inspirés des couleurs de la nature et des anciens motifs maures, ses tapis de laine sont plébiscités par les décorateurs internationaux.

*À partir de 100 € la pièce. Rua dos Mendes 79, Reguengos de Monsaraz et rua dos Celeiros, Monsaraz. [www.mizzete.pt](http://www.mizzete.pt)*

## CARNET PRATIQUE

## Y ALLER

Vol de Paris Orly vers Lisbonne  
ou vers Faro à partir de 100 € A/R.  
[www.aigleazur.com](http://www.aigleazur.com)  
Informations sur [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)

**4 – CONFORT DOUILLET À VALE DO MANANTIO**

Architecture blanche à arcades, piscine avec vue sur la campagne, cette quinta traditionnelle, spécialisée dans la reproduction des perdrix sauvages, déroule ses 1 000 hectares jusqu'aux rives du lac d'Alqueva. Elle abrite quatorze chambres d'hôtes au décor feutré. Avec en prime la cuisine alentejana de Nazaré et les balades à vélo ou à cheval sur le domaine. *Chambre double avec petit déjeuner à partir de 145 €.* Estrada Nacional R255, entre Póvoa de São Miguel et Moura. [valedomanantio.com](http://valedomanantio.com)

**5 – BAINADE CHAMPÊTRE À SÃO DOMINGOS**

Depuis la construction du barrage d'Alqueva, au début des années 2000, la vallée du Guadiana accueille l'un des plus grands lacs artificiels d'Europe. Sur ses 1 000 km de rives, s'égrènent de champêtres plages fluviales, comme celle de São Domingos. Au menu, baignade, sable blond, coins pique-nique à l'ombre des eucalyptus... *Praia fluvial Tapada Grande, Corte do Pinto à São Domingos. Accès gratuit.* [www.roteirodoalqueva.com](http://www.roteirodoalqueva.com)

**6 – SURPRISE MARIALE À MÉRTOLA**

Occupé par les Maures au IX<sup>e</sup> siècle, repris par les chrétiens au XIII<sup>e</sup> siècle, le beau village blanc de Mértola abrite une étonnante église-mosquée, postée en vigie au-dessus du fleuve Guadiana. Derrière les portes orientales, la Vierge trône dans un mihrab (qui indique la direction de la Mecque). *Rua da Igreja, Mértola. 2 € le tour historique au départ de l'office de tourisme.* [visitmertola.pt](http://visitmertola.pt)