



# *Plongée au paradis maya*

Faites le grand saut dans les cenotes, des puits sacrés du Mexique, à deux pas des plages et des temples de la péninsule du Yucatán.

TEXTE PASCALE DESCLOS. PHOTOS HEMIS.FR



1

2

## Des bains naturels en pleine jungle

Imaginez un sentier courant dans une jungle bruisante d'oiseaux. Soudain, derrière un rideau de lianes qui dégringolent d'arbres aux racines tentaculaires, apparaît un bassin d'eau cristalline serti dans un écrin de pierres. Vous voilà à la porte d'un autre monde ! Au Mexique, sur les rives de la mer des Caraïbes, et plus précisément dans la péninsule du Yucatán, courue des voyageurs pour ses plages idylliques, ses sites archéologiques, ses cités coloniales... Mais ici, pour ceux qui apprécient de sortir des sentiers battus, la jungle tropicale offre aussi une expérience inoubliable, presque mystique : se baigner et plonger avec un masque et un tuba, voire avec une bouteille, dans des gouffres d'eau limpide, appelés cenotes. Ces puits naturels ouverts, fermés ou bien semi-fermés, dont le nom vient du maya « dz'onot », littéralement « cavité emplie d'eau », se comptent par milliers. Certains sont de simples trous d'eau, à peine visibles sous la végétation de la forêt. D'autres sont grands comme des lacs. Pour les trouver, il faut parfois marcher un peu, mais pas la peine de jouer les Indiana Jones, car les chemins des cenotes les plus connus sont balisés et leurs abords ont été aménagés pour les rendre accessibles. Tous ces puits naturels ont cependant un point commun : ils communiquent avec le monde souterrain...



## L'impact d'un astéroïde

Les scientifiques le savent aujourd'hui. Les cenotes sont le résultat d'une formation géologique remontant à des millions d'années, lorsqu'un astéroïde percuta le golfe du Mexique. L'impact violent créa un cratère géant où les pluies acides ont, au fil du temps, dissous le calcaire et creusé des cavités de plus en plus vastes. Résultat : le Yucatán abrite désormais un immense réseau souterrain de grottes remplies d'eau douce. Des stalagmites et des stalactites s'y sont formées, au rythme de 1 centimètre tous les cent ans. Parfois, le sol s'effondre en surface, et une nouvelle « porte » s'ouvre sur ce monde aquatique encore largement inexploré.

*Au cenote de Chac Mool (1), les plongeurs s'enfoncent dans une caverne pour ressurgir sous le dôme d'une grotte immense. Celle de Choo Ha (3) est plus accessible aux baigneurs. On y pénètre par un puits étroit pour déboucher dans cette « piscine cathédrale ». Autre décor à Bacalar (2) : ce puits d'eau douce d'un bleu profond côtoie la mer limpide.*



### DES PETITS POISSONS... ET DES CROCODILES ?

Le cenote Aktun Ha, baptisé Carwash, est l'un des rares à héberger... un crocodile. Il est l'attraction du lieu. Eh non, vous n'en croiserez pas ailleurs au cours d'une baignade ! Mais c'est une bonne raison pour ne pas s'aventurer dans un cenote non aménagé. En revanche, vous ferez sûrement la connaissance de tortues d'eau douce et de petits poissons, à débusquer entre deux eaux, là où les nénuphars marquent une frontière ondulante entre la surface et les profondeurs.

3







## Un prodigieux spectacle aquatique

Une soixantaine de kilomètres séparent les ruines de la cité de Tulum, qui connut son âge d'or vers l'an 650, du village de pêcheurs Playa del Carmen, avec ses bars de plage « les pieds dans le sable », ses B&B bohèmes, ses boutiques multicolores... Une Côte d'Azur version mexicaine où la forêt n'est jamais loin, paradis des iguanes et des perroquets... Le cenote Dos Ojos, que l'on rejoint par une piste en pleine jungle, puis trente minutes de marche (entrée : 12 € env., vestiaire, sanitaires et location de matériel de snorkeling sur place), est aussi un éden pour l'homme. On accède à cette caverne inondée, reliée à une autre par un couloir aquatique, en empruntant un escalier de bois. Ici, l'eau est d'une transparence incroyable et, sitôt le masque et le tuba enfilés, apparaît un décor onirique : colonnes et formations minérales fossilisées, rais de lumière perçant la surface, racines d'arbres enchevêtrées courant à fleur de pierre, tiges de nénuphars flottant entre deux eaux... Pour une visite encore plus spectaculaire, les clubs de Playa del Carmen proposent des descentes en plongée avec bouteille à Dos Ojos et sur d'autres cenotes de la région (99 € la sortie journée avec 2 plongées + 20 € la location de l'équipement, au départ de Playa del Carmen ou de Tulum, [getwetmexico.com](http://getwetmexico.com)). Vous préférez une simple baignade ? Courez au cenote Azul, pour ses piscines naturelles aux divines couleurs vertes et bleues, reliées par des pontons de pierre (entrée : 4 €). Et pour le frisson, découvrez le Río Secreto, une grotte semi-inondée s'étirant sur une dizaine de kilomètres de long, à 20 mètres sous terre. Elle se visite uniquement en groupe, avec un guide (65 € par pers.).



4

5

## Des rituels ancestraux

Pendant des siècles, les cenotes ont constitué les réserves d'eau douce du Yucatán. Sans cet accès à l'eau, jamais les Mayas n'auraient pu bâtir leur civilisation multimillénaire ni ériger les temples pyramidaux qui ornaient leurs cités-Etats de Tulum, Coba ou Uxmal, deux mille ans avant notre ère. Sources de vie, les cenotes constituaient aussi des portails vers le domaine souterrain de Xibalbá, l'« inframonde », où régnaient les dieux de la mort et de la maladie... Pour se concilier leurs bonnes grâces, les Mayas pratiquaient les sacrifices humains. A Chichén Itzá, les visiteurs découvrent les vestiges de ce qui fut le plus grand centre religieux du Yucatán : la pyramide à degrés El Castillo, l'observatoire astronomique, le terrain de jeu de balle et, à l'écart, un cenote sacré dans lequel des archéologues ont exhumé des vestiges humains. Brrr... pas question de piquer une tête ici !



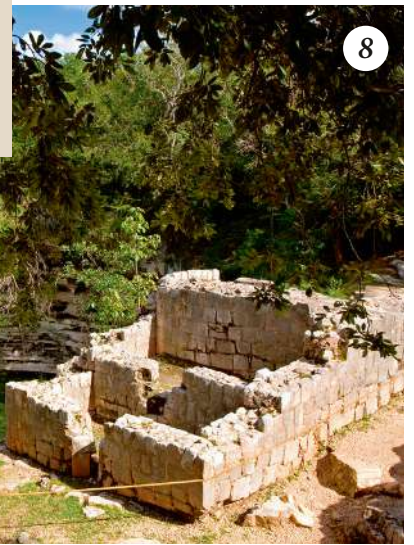


## Des gouffres secrets

On file à 3 km de Chichén Itzá, au cenote d'Il Kil (entrée : 3,30 €), qui offre aux baigneurs un puits naturel de 60 mètres de diamètre et de 40 mètres de profondeur. Vue d'en haut, la cascade végétale qui tapisse les parois de calcaire offre un spectacle unique. Dommage qu'il soit si fréquenté, tout comme le cenote Suytun, près de Valladolid, bien aménagé avec sa passerelle immergée qui s'avance jusqu'au milieu du plan d'eau. Si vous êtes à la recherche de lieux plus intimes, mettez le cap sur celui de Samulá, à Dzitnup, où l'on nage sous les stalactites, ou bien, plus proche de Mérida, sur le cenote à ciel ouvert de San Antonio Mulix aux allures d'oasis bercée par le chant des oiseaux (voir « Où dormir ? »). Le cenote Noh Mozon est, lui, profond de 50 mètres. Ici, on a vraiment l'impression de se baigner dans le ventre de la Terre !



7



8



6

Les puits de Tulum sont aménagés avec des pontons (5) ou même quasi habités, comme à Casa Cenote (7) entre la mangrove et la mer. Avec une passerelle qui s'avance au milieu de l'eau, le cenote Suytun, près de Valladolid (4) a quelque chose de mystique. Ici, les chamans font encore des cérémonies de purification (6). On apprendra tout des rites mayas à Chichén Itzá (8).

JON ARNOLD IMAGES - MINDEN - ALAMY

## J'Y VAIS !

**Vol A/R** Paris-Cancun à partir de 527 €, avec Air France. [airfrance.fr](http://airfrance.fr).

**Location de voiture** A partir de 93 € la semaine sur [rentalcars.com](http://rentalcars.com).

**Où dormir** • A Tulum : B&B d'Alessandro à Playa del Carmen, avec toit-terrasse et piscine (90 € la nuit pour 2 pers., [airbnb.fr/rooms/1783084](http://airbnb.fr/rooms/1783084)) ou la Frida House, une maison rose fuchsia, à 100 m de la plage (246 € la nuit pour 6 pers., [airbnb.fr/rooms/8191341](http://airbnb.fr/rooms/8191341)). • A Abalá (au sud de Mérida) : l'Hacienda Temozon, une ancienne plantation d'agave (sisal) devenue guesthouse de (grand) charme avec spa dans un cenote (à partir de 170 € la chambre double en B&B, [booking.com/hotel/mx/hacienda-temozon](http://booking.com/hotel/mx/hacienda-temozon)). • A San Antonio Mulix, plus à l'ouest : les *cabanas* à toit de paille d'Isabela, confort rustique (à partir de 33 € la nuit pour 2 pers., restaurant sur place et cenote à deux pas, [airbnb.fr/rooms/25569658](http://airbnb.fr/rooms/25569658)).

VERSION FEMINA

Sophie BOUCOT <sup>47</sup>

27/01/2021 09:33:53