

Le charme bohème de l'Alentejo

Villages blancs perchés, « quintas » de charme, menhirs et randonnées à grand spectacle... cette région champêtre du Portugal est idéale pour un road trip d'automne ensoleillé.

PAR PASCALE DESCLOS. PHOTOS CHRISTIAN GOUPI



DES PAYSAGES ENCHANTEURS

Noudar, c'est le nom d'un château en ruines, posté en nid d'aigle à la confluence des rivières Ardila et Murtega, affluents du Guadiana. Depuis 1307, il surveille la frontière entre le Portugal et l'Espagne. Tout autour, se déploie aujourd'hui un vaste parc naturel sillonné de chemins de randonnée hauts en couleur. Du fond de la vallée, tapissée de prés fleuris, de petits bois de chênes verts (ci-dessus, près de Beja), d'oliveraies et de moulins à eau, au plateau surplombant les canyons jusqu'aux crêtes verdoyantes de Barrancos, les balades sont un régal. Depuis la mise en place du programme Iberlince, le parc est également l'un des derniers refuges du lynx ibérique, le félin le plus menacé de la planète...

A 10 km de Barrancos par la piste. Infos sur parquenoudar.com.





DES TAPIS ARTISANAUX

Débarquée des Pays-Bas dans les années 70, Mizette Nielsen a relancé le tissage à la mode alentejane dans une ancienne fabrique de Regenguos de Monsaraz, autrefois haut lieu de l'élevage des moutons. Jaune soleil, ocre rouge, bleu pervenche... inspirés des couleurs de la nature et des anciens motifs maures, ses tapis de laine sont aujourd'hui plébiscités par les décorateurs internationaux.

A partir de 100 €. A visiter côté atelier (Rua dos Mendes 79, Reguengos de Monsaraz) ou côté boutique (Rua dos Celeiros, Monsaraz). Infos sur mizzete.pt.



DES VILLAGES IMMACULÉS

L'Alentejo regorge de jolis villages médiévaux, éblouissants de blancheur, perchés en vigie au-dessus de la vallée du Guadiana. Etroites ruelles pavées embaumant la fleur d'oranger, maisons blanches et cubiques, austères châteaux hérissés de créneaux... leur architecture raconte des siècles de batailles entre Maures et chrétiens. Modèles du genre, la cité intemporelle de Monsaraz (ci-dessus et à gauche) et celle de Mertola, laquelle a imaginé un parcours pour remonter le fil de l'Histoire. En chemin, le flâneur découvre des mosaïques de l'époque romaine, une maison arabe reconstituée comme au x^e siècle ou encore une église-mosquée qui cache derrière ses portes orientales une Vierge trônant dans un mihrab tourné... vers La Mecque! Au village, la vie poursuit son cours paisible. Le cordonnier de la grand-place fabrique encore d'épatantes chaussures en cuir à petits prix. Un grand-père arrose ses plants de tomate au pied du château. Et, au bord du fleuve, des canoës appellent à l'aventure...

J'y vais!

Vol AR de Paris-Orly vers Lisbonne ou Faro à partir de 154 € sur aigleazur.com.

Location de voitures à partir de 196 € la semaine sur europcar.fr.

Infos tourisme sur visitalentejo.pt.

Nos hattes préférées

Horta da Moura (Monsaraz). Pour ses chambres chaulées de blanc et ses oliviers centenaires. A partir de 140 € la double en B & B. Sur hortadamoura.pt. **Horta da Quinta (Mertola).** Pour ses petits déjeuners bio et sa piscine naturelle au milieu des collines. A partir de 75 € la double en B & B. Sur hortadaquinta.com. **Vale do Manantio (Moura).** Un relais de chasse glamour, spécialisé dans la reproduction de perdrix. A partir de 145 € la double en B & B. Sur valedomanantio.com. **Herdade das Barradas da Serra (Grandola).** Une maison d'hôtes de charme sur une plantation de chênes fondée en 1850. A partir de 90 € la double en B & B. Sur barradasdaserra.pt.



DE MYSTÉRIEUX MÉGALITHES

A 15 kilomètres d'Evora, la très belle capitale de l'Alentejo, un double cercle de pierres dressées – 95 en tout, chacune pesant entre 5 et 6 tonnes – trône en pleine campagne. Bienvenue au cromlech des Almendres, le plus mystérieux des sanctuaires mégalithiques du Portugal. Il y a 7 000 ans, bien avant le site anglais de Stonehenge, les hommes préhistoriques observaient peut-être ici le mouvement des astres, se servant des pierres comme de repères pour les équinoxes ou la pleine lune. Ils ont aussi gravé certains menhirs de motifs presque effacés par le temps : figures anthropomorphiques, ondulations à l'image des rayons du soleil, crosses évoquant des instruments de pouvoir, qui captivent les archéologues... Un lieu chargé de vibrations!

A Nossa Senhora de Guadalupe, à 15 km d'Evora par la N114.



CRUS BIO À HERDADE DO ESPORAO

Sur les rives du lac d'Alqueva, ce jeune domaine de 2 000 hectares utilise des méthodes pionnières pour produire des huiles d'olive et des vins bio primés : plantation de corridors verts pour éviter l'érosion des sols et maintenir la biodiversité, banque génétique où sont élaborés les cépages les plus adaptés au terroir, vinification dans d'immenses amphores en argile inspirées des Romains... Après la visite du domaine et des chais, cap sur le restaurant gastronomique, au décor de bois clair et de laine tissée, où le jeune chef Carlos Teixeira revisite avec audace la cuisine alentejane (menu dégustation « 5 moments/3 vins » à 50 €). *Visite du domaine et infos sur esporao.com.*

LABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.





UN FLEUVE DEVENU LAC

Traversant l'Espagne, puis le Portugal, avant de se jeter dans l'Atlantique, le Guadiana rythme depuis des siècles la vie des paysans de l'Alentejo. Les Romains l'empruntaient déjà pour rejoindre le golfe de Cadix. Depuis l'édification du barrage d'Alqueva, en 2002, le fleuve alimente le plus grand lac artificiel d'Europe, véritable mer intérieure qui a permis de réduire les problèmes d'eau, de sécheresse et d'incendies de forêts dans la région. Au fil de ses rives ont poussé marinas et plages lacustres. Une curiosité : le village de Luz, 1 500 habitants, englouti sous les eaux du barrage, puis cloné à l'identique à proximité. Un musée retrace cette histoire poignante... *Infos sur roteirodoalqueva.com.*



DES « QUINTAS » CHALEUREUSES

Il y a trois ans, Barbara et Pedro, respectivement journaliste télé et architecte, quittaient Lisbonne pour venir s'installer avec leurs enfants dans une vieille ferme en ruines, en pleine campagne de Grandola. Baptisée Terra do Sempre et restaurée dans l'esprit « quinta » (propriété viticole), leur maison d'hôtes est devenu un petit paradis bohème. Conçues pour les familles, chambres et cabanes au décor inspiré des contes de fées ouvrent grand sur les collines et les ciels étoilés. Dans la cuisine, où officie Gertrude, on se sert dans le réfrigérateur : il suffit de noter ! Les menus et les horaires de balades à la ferme voisine sont inscrits sur la grande ardoise du salon, au mobilier chiné peint de couleurs pimpantes. La piscine trône au milieu d'un champ de boutons-d'or, et les plages, sublimes, ne sont qu'à quinze minutes en voiture. Mais, en Alentejo, bien d'autres quintas de charme ouvrent leurs portes aux voyageurs... *De 110 à 135 € la double en B & B, selon la saison. Infos sur terradosempre.pt.*