

FIL CONDUCTEUR

Phares Ouest.

PANORAMAS SAUVAGES ET TRÉSORS DE LA MER, DE LA POINTE SAINT-MATHIEU AUX RIVES DE L'ABER-WRAC'H, LA "FIN DES TERRES" BRETONNE REGORGE DE SITES REMARQUABLES.

PAR PASCALE DESCLOS — ILLUSTRATION L'ATELIER CARTOGRAPHIK



1 — SOUFFLE MÉDIÉVAL À LA POINTE SAINT-MATHIEU

De cette pointe aux falaises abruptes, les Bretons surveillent le périlleux passage des navires en mer d'Iroise depuis le Moyen Âge. À côté des ruines de l'abbaye du XII^e siècle, où les moines allumaient autrefois des feux, se dresse un phare de 37 mètres dont la lumière porte à 55 km. En haut de ses 163 marches, vue imprenable sur l'archipel d'Ouessant.

Visite du phare et du musée de l'abbaye : 3,50 €. Pointe Saint-Mathieu, Plougonvelin. www.brest-terres-oceanes.fr

2 — SÉJOUR DE CHARME À L'HÔTEL DE LA VINOITIÈRE

Joëlle Tromeur a ouvert son petit établissement de charme au centre du Conquet, à deux pas du vieux port et de l'embarcadère pour les îles d'Ouessant et de Molène. Du salon cosy, où l'on prend le thé au coin du feu avec une part de far breton, un superbe escalier en pierres du XVI^e siècle mène vers les 10 chambres et le spa, aux plafonds rhabillés de chêne clair par un atelier d'ébéniste.

À partir de 70 € la double. 1, rue du Lieutenant-Jourden, Le Conquet. www.lavinotiere.fr

3 — JEUX DE RÔLE AU CHÂTEAU DE KERGROADEZ

À quelques encablures de la côte, à Brélès, ce manoir breton du début du XVII^e siècle serre son logis seigneurial autour d'une cour pavée, entourée d'épais murs de granit. Pour en financer la restauration, son propriétaire, l'entrepreneur Franck Jaclin, propose toute l'année une collection d'animations : *escape games*, *murder parties*, dîners aux chandelles, concerts de harpe, cours de cuisine...

Animations gratuites ou payantes (de 2 à 29 €/pers.). Accès par la D68, Brélès. www.kergroadez.fr

CARNET PRATIQUE

Y ALLER

En TGV (3h30) A/R Paris-Brest à partir de 80 €. www.oui.sncf

Y SÉJOURNER

www.iroise-bretagne.bzh
et www.abers-tourisme.com

**4 – SAVEURS MARITIMES AU CHÂTEAU DE SABLE**

Face à la mer et aux dunes, l'ex-centre de colonies de vacances de Porspoder abrite la table du jeune chef étoilé Julien Marseault. Dans un cadre apaisant – baies vitrées, parquets de chêne clair, chaises cannées –, les hôtes savoureront des recettes inspirées de la pêche et du potager maison, comme le lieu jaune, risotto *al verde* et mousse iodée. Le tout assorti d'un hôtel aux 27 chambres et suites douillettes.
Menus à partir de 26 €. 38, rue de l'Europe, Porspoder. www.lechateausablehotel.fr

5 – PÊCHE À PIED SUR L'ABER-WRAC'H

Guide à l'association Piokan (ramasser des algues, en breton), basée à Plouguerneau, Danielle Prigent fait découvrir aux néophytes la faune et la flore vivant sur l'estran. Au fil d'une balade à marée basse dans l'Aber-Wrac'h, les marcheurs goûtent la dulse, une algue rouge au goût poivré, comparent les œufs de gravelot avec des galets, s'initient aux mœurs des patelles brouteuses...
10 €/adulte la balade de 3 heures au départ de la plage Saint-Cava à Plouguerneau. www.abers-tourisme.com

6 – ASCENSION VERTIGINEUSE SUR L'ÎLE VIERGE

Embarquement du port de Landéda-L'Aber-Wrac'h, avec les Vedettes des Abers, pour découvrir l'île Vierge et son phare, le plus haut d'Europe. Construit entre 1897 et 1902 en pierre de taille, il mesure 82,50 mètres. À l'intérieur, un escalier enroule son colimaçon entre les murs en opaline verte. De mars à juillet, l'île est interdite au public pendant la nidification des goélands, mais le phare reste accessible.
Traversée A/R à 19 €/adulte + 3,50 € la visite. Port de Landéda-l'Aber Wrac'h. www.vedettes-des-abers