

FIL CONDUCTEUR

L'Allier grandeur nature.

DE MOULINS À VICHY, LA RIVIÈRE AUVERGNATE DÉROULE SES MÉANDRES SAUVAGES, ENTRE PRAIRIES, FORÊTS ET VIGNOBLES.

PAR PASCALE DESCLOS — ILLUSTRATION L'ATELIER CARTOGRAPHIK



1 — MISE EN JAMBES

À L'ESPACE NATURE DU VAL D'ALLIER

Dans une bâtisse du XIX^e siècle, ce centre animé par la Ligue de protection des oiseaux (LPO) propose une exposition pédagogique sur l'Allier, une des dernières rivières sauvages d'Europe. Si les décors naturels reconstitués sont un peu vieillots, le visiteur peut écouter le chant des oiseaux au petit théâtre sonore ou repérer les plantes avant de partir en balade.

Entrée gratuite de 14 à 18 h le mercredi (et le samedi en été). 8, bd de Nomazy, Moulins.

lpo-auvergne.org/ENVA

2 — CANONS DE BONTÉ

À LA CAVE DE SAINT-POURÇAIN

Cette cave coopérative revient sur l'histoire d'un des plus anciens vignobles de France, étendu sur 19 communes entre l'Allier et la Sioule et classé en appellation d'origine contrôlée. Après un tour dans la galerie vitrée, ouverte sur les quais de vendange, dégustation des millésimes 2018 rouge, rosé ou blanc, médaillés d'argent au concours général agricole.

Entrée libre, tlj sauf dimanche. 3, rue de la Ronde, Saint-Pourçain-sur-Sioule.

vignerons-saintpourcain.com

3 — COMME L'OISEAU

DANS LA RÉSERVE NATURELLE DU VAL D'ALLIER

Au sud de Moulins, sur un corridor de 21 km, le val d'Allier, ses grèves, ses îles, ses berges et ses forêts offrent un refuge protégé à plus de cent oiseaux nicheurs, comme la sterne naine, l'œdicnème criard ou l'hirondelle de rivage. Un laboratoire à ciel ouvert à découvrir à pied ou en canoë, au fil, par exemple, d'une randonnée en boucle de 4 km au départ du lieu-dit L'Épine, à Monétay-sur-Allier.

La LPO Auvergne propose 9 parcours randonnées et des sorties ornithologiques. lpo-auvergne.org



4 — NUITS JAPONISANTES

À LA POMMERIE

À 4 km des rives de l'Allier, dans le village de Creuzier-le-Vieux, Sabine et Jean-Pierre Fivet proposent une escale douillette dans leur ancienne ferme de La Pommerie. Conçue comme une petite maison, l'unique chambre d'hôtes se prolonge d'une terrasse côté jardin. Poutres, murs blancs et céramiques en raku, le décor épuré cultive l'esprit japonisant. Petits déjeuners bio et gourmands.

95 € la chambre double en B&B, 38 rue des Cornillons, Creuzier-le-Vieux. lapommerie.fr

5 — SOUS LES ÉTOILES

À LA MAISON DECORET

Chef 1-étoile et meilleur ouvrier de France, Jacques Decoret pratique sa cuisine au cœur de Vichy, dans un pavillon de brique Napoléon III doté d'une verrière au toit végétalisé, à deux pas du lac d'Allier. Dans ses recettes ludiques règne l'esprit de la rivière et du terroir auvergnat : feuilles de chêne « à croquer » de la forêt de Tronçais, grenouilles fraîches, lotte juste rôtie à la noix bourbonnaise...

Menu à partir de 45 € (le midi), 75 € (le soir).
15, rue du Parc, Vichy. maisondecoret.com/fr/

LES ÉTOILES EN VOYAGE

CARNET PRATIQUE

Y ALLER

De Paris à Moulins, 300 km en voiture par la A 77 ou 2 h 30 en train de la gare de Bercy. www.oui-sncf.com

Location de canoë à partir de 22 €/pers./jour à l'ASPTT Moulins. ckmoulins.com
Infos sur allier-auvergne-tourisme.com