



CIRCUIT COURT

## Panama, central parc.

**POINT NÉVRALGIQUE DE L'ÉCONOMIE MONDIALISÉE,  
CE PETIT PAYS D'AMÉRIQUE CENTRALE EST AUSSI UN PARADIS  
POUR OBSERVER LA FAUNE ET LA FLORE DES AMÉRIQUES.**

PAR **PASCALE DESCLOS** — PHOTOS **JOSÉ MANUEL CASTRELLON**

### 1 — SINGERIES AU LAC GATUN

Tout le monde connaît le canal de Panama, le chemin le plus court (77 km) pour relier les océans Atlantique et Pacifique. Mais qui se souvient que sa construction, au début du xx<sup>e</sup> siècle, a nécessité d'inonder la vallée du río Chagres et de créer un immense lac artificiel ? Entre Panama City et Colón, le lac Gatun forme aujourd'hui l'élément-clé du canal, avec ses eaux à 26 mètres au-dessus du niveau de la mer. Environ 14 000 navires y transitent chaque année. Mais, à deux pas du chenal, se

dessine un territoire sauvage. Les montagnes qui entouraient autrefois la vallée sont devenues des îles luxuriantes peuplées d'animaux. Des souches d'acajou affleurent à la surface de l'eau, quelques alligators rôdent. Tout un domaine aquatique à découvrir en petit bateau à moteur. Au départ de la marina de Gamboa, au cœur du parc national de Soberania, le Monkey Lodge Panama organise des croisières privées à la journée. En chemin, on débarque sur l'île de Monkey Island, où plusieurs colonies de singes ont élu domicile.

Moinillons à tête blanche et cape noire, capucins (*Cebus capucinus*) sont les plus faciles à observer, contre une offrande de bananes. Mais on peut aussi apercevoir des singes hurleurs, des tamarins, des paresseux, des toucans... Au camp de base du lodge, sur les rives du lac, l'aventure se pimente avec une partie de pêche, un festin de poisson grillé sur feu de bois, une baignade ou une balade en canoë dans la mangrove.

145 € la croisière privée à la journée (avec guide, déjeuner, pêche, kayak). [www.monkeylodgepanama.com](http://www.monkeylodgepanama.com)

**Y ALLER**

Vol direct Paris CDG-Panama City à partir de 573 € A/R (tarifs pour juin) avec Air France.

**RENSEIGNEMENTS**

Office du tourisme du Panama.  
www.visitpanama.com



3



4



5

**2 — ÉVOLUTION INTERACTIVE AU BIOMUSEO**

À l'entrée du canal, sur la route digue relie Panama City à ses îles, ce musée de biodiversité imaginé par l'architecte Frank Gehry a été inauguré en 2014. Sous son toit de toits multicolores, de vastes escaliers en béton mènent à l'atrium, au cœur de l'édifice. Sur 4 000 m<sup>2</sup> d'expositions interactives, on y découvre comment l'apparition de l'isthme du Panama, il y a plusieurs millions d'années, a changé les vents, les courants marins et le climat, en coupant l'océan en deux. Un pont de terre qui a permis de vastes échanges de plantes et d'animaux entre le Nord et le Sud.

Building 136, Calzada de Amador, Panama City.  
Fermé le lundi. [www.biomuseopanama.org](http://www.biomuseopanama.org)

**3 — DES RACINES ET DES AILES AU PARC DE SOBERANIA**

À 25 km au nord de Panama City, le parc national de Soberania déploie ses 220 km<sup>2</sup> protégés sous le couvert de la forêt tropicale sur les rives du río Chagres. Prisé des ornithologues, il abrite plus de 500 espèces d'oiseaux. Pour observer à la jumelle toucans, perroquets, colibris et autres quetzal resplendissants, il faut partir du Panama Rainforest Discovery Center. Des guides locaux accompagnent les visiteurs sur le sentier forestier de Pipeline Road ou au sommet d'une tour d'observation de 32 mètres.

Panama Rainforest Discovery Center, Gamboa.  
26 € la visite. [www.pipelineoad.org](http://www.pipelineoad.org)

**4 — LUXE ET VIE SAUVAGE À EL OTRO LADO.**

À deux heures de Panama City, ce luxueux lodge se niche en pleine nature, sur les rives de la mer des Caraïbes, à la lisière du parc national de Portobelo. Sur le site, cinq délicieuses villas à l'esprit bohème, un restaurant de cuisine fusion, une piscine à débordement et des guides, qui proposent une collection d'activités pour découvrir la faune locale : balade en bateau au milieu des dauphins, plongée sous-marine sur la barrière de corail, kayak dans la mangrove, randonnées sur la piste des oiseaux, des singes et des tapirs du parc.

À partir de 439 € la suite pour deux à quatre personnes.  
Baie de Portobelo. [www.elotrolado.com.pa](http://www.elotrolado.com.pa)

**5 — TERRASSE CARIBÉENNE À LA CASA CONGO**

Poissons et langoustes, poulpes marinés, la noix de coco, galettes de banane plantain. À la Casa Congo, sur la baie de Portobelo, les spécialités des Caraïbes se dégustent sur la terrasse au bord de l'eau, au milieu des oiseaux. Dans les étages s'ouvrent des chambres et suites douillettes, décorées de jets artisanaux et prolongées de balcons et hamacs. La formation du personnel fait partie des projets sociaux de ce centre culturel pionnier animé par la Fondation Bahia de Portobelo qui offre aux locaux des ateliers de musique, de danse, de théâtre et de peinture.

Chambre double à partir de 53 €, repas à partir de 8,90 €. Portobelo. [casacongo.fundacionbp.org](http://casacongo.fundacionbp.org)