



ÉPISODE 3

À BICYCLETTE... Vers l'île d'Aix

Encore quatre jours et 100 km à suivre la Charente avant d'atteindre l'océan... Voici le troisième et dernier épisode de notre feuilleton sur la Flow Vélo.

PAR PASCALE DESCLOS. PHOTOS BERTRAND RIEGER.

JOUR 1 DE SAINTES À SAINT-SAVINIEN (27 KM)

COMME DANS UN CONTE DE FÉES

A nouveau, je pédale le cœur léger au bord de la Charente. A la sortie de Saintes, les cigognes sont déjà à la pêche aux écrevisses. De l'autre côté du fleuve, se dresse le donjon en ruine de Taillebourg et l'on arrive vite à Port-d'Envaux (1). De rêveuses demeures d'armateurs s'étirent au bord de l'eau avec leurs jardins en pente douce. On peut hésiter : s'arrêter là, à la terrasse des Canotiers, qui proposent des petits plats (à partir de 13 €) et la location de kayaks ou de bateaux sans permis (12 €/l'heure), ou poursuivre aux Lapidiales, à deux coups de pédale. Ici, des sculpteurs ont transformé d'anciennes carrières

de calcaire en un décor onirique mêlant sylphides et dieux étranges. On peut même « taper le caillou » avec eux (entrée gratuite). Plus loin sur la piste, le château de Crazannes (2 et 3?) apparaît comme par magie (visite des jardins 5 € par adulte) avec son parc romantique et ses douves en eau. Il appartenait jadis au comte de Caravaz, qui inspira Charles Perroult pour son *Chat botté*, bienfaiteur du marquis de Carabas. Le conte de fées se prolonge jusqu'à la fin du parcours lorsque, arrivée à Saint-Savinien, je découvre son église perchée, ses ruelles pavées, ses ateliers d'artistes et ses cabanes à carrelés au bord du fleuve. Sur ses quais, on chargea les pierres de taille qui servirent à bâtir le phare de Cordouan ou le fameux fort Boyard. Et c'est au Quai des Fleurs (5) que Laurence et Steve ont ouvert leur maison d'hôtes (à partir de 75 € pour deux en B&B). Elle crée des bijoux en papier plié, il peint des fleurs géantes.

au château de Panloy, en compagnie du régisseur Sylvain Fougerit (4)



6

JOUR 2 DE SAINT-SAVINIEN À ROCHEFORT (36 KM)

SALUT LES GARS DE LA MARINE !

La piste qui traverse les marais vers l'estuaire de la Charente n'est pas si plate qu'elle en a l'air... alors je pousse l'assistance électrique à la vitesse de croisière à 22 km/h pour atteindre le pont suspendu de Tonnay-Charente (6). Jusqu'au milieu du xx^e siècle, les steamers venus d'Amérique remontaient jusqu'ici pour charger des fûts de cognac. A 7 km, la cité arsenal de Rochefort, créée par Colbert sous Louis XIV, se love dans un des derniers méandres du fleuve avant l'océan. La rue Thiers, bordée d'hôtels particuliers, nous mène tout droit à la mythique place Colbert, pavée de pierres blanches... et de terrasses de café. Une délicieuse salade bio à La Petite Kabane (8,50 € le plat) et cap sur le Centre international de la mer (22 € le pass journée) : frégates, corvettes, galères... plus de 550 navires de guerre sont sortis de l'arsenal. La réplique de l'*Hermione*, le trois-mâts où le marquis de La Fayette embarqua pour l'Amérique en 1780, trône au bassin de radoub. A la Corderie royale, toute proche, on apprend que le cordage le plus long d'un navire mesurait une « encablure », soit près de 200 mètres... Pour rester dans l'ambiance, rendez-vous à L'Esprit du 8, où Sandrine et Pascal ont fait de l'ex-demeure du contre-amiral de Rochefort une maison d'hôtes arty et chaleureuse (à partir de 120 € la double en B&B) avec piscine dont les chambres rendent hommage aux femmes designers du xx^e siècle.

JOUR 3 DE ROCHEFORT À FOURAS (38 KM)

FORT BOYARD EN VUE

Ô joie, le pont transbordeur de Martrou vient de reprendre du service après cinq ans de restauration (3 € AR, réservé aux piétons et aux cyclistes). La scène d'ouverture des *Demoiselles de Rochefort*, le film culte de Jacques Demy, défile : les forains arrivaient en ville en dansant sur une nacelle suspendue à 50 mètres au-dessus de la Charente. En fredonnant les airs de Michel Legrand, j'atteins par une échappée de 14 km aller-retour en sous-bois l'abbaye de Trizay (7), devenue centre d'art contemporain (5 € par pers.), où j'admire les vitraux de la chapelle peints par Richard Texier. Retour sur la Flow Vélo où j'ai rendez-vous avec Christophe, guide de la Ligue pour la protection des oiseaux, à la Station de lagunage (8). Sur ce site pionnier, les eaux usées sont traitées naturellement, grâce à l'action du vent, dans 35 hectares de bassins. Attirés par le zooplancton qui s'y développe, les oiseaux nicheurs et migrateurs en ont fait une halte de choix. A Fouras, la plage de l'Espérance découverte par la marée déroule son tapis moiré. Sur le rivage, s'alignent des carrelots multicolores (9). Au large, le fort Boyard joue les stars, épaulé par les îles d'Oléron, à gauche, et d'Aix, à droite. Une dernière grimpe à l'impressionnant fort Vauban surplombant la Grande Plage avant la dégustation d'huîtres à la cabane des frères Bénard, face aux parcs ostréicoles de la pointe de la Fumée (10 € la douzaine avec un verre de vin blanc).

8



10



12



11

JOUR 4 DE FOURAS À L'ÎLE D'AIX (33 KM)

UN PETIT PARADIS À L'ARRIVÉE

Du Grand Hôtel des Bains à Fouras (à partir de 104 € la double, 12,90 € le petit déjeuner), la piste longe la Grande Plage, musarde sous la pinède du Bois-Vert et collectionne les villas rétro jusqu'à l'embarcadere pour l'île d'Aix (10), calé au bout de la pointe de la Fumée (21,40 € AR la traversée avec le vélo). Vingt minutes plus tard, on débarque sur un port de poche, entouré de murailles. « Aix fut un des maillons du réseau de forts et de batteries qui protégeaient l'arsenal de Rochefort contre les Anglais, nous rappelle notre guide. Jusqu'à 4000 soldats vivaient sur cette île forteresse sous Napoléon I^{er} (11) ! » Aujourd'hui, la grand-rue a plutôt des airs de vacances avec sa poste-office de tourisme, son unique épicerie et la terrasse de son Bar Beau Teint. Pas de voiture ici, on circule à bicyclette et l'on reconnaît les habitants à leurs petites remorques appelées « charretons » (12). Au fil des ruelles bordées de roses trémières, parquent de pimpantes maisons aux volets pastel. Evidemment, on fera le tour complet de l'île à pied (7 km en 2 heures). Tout est à croquer : les carrelots de l'anse du Saillant, le fort Liédot enfoui dans la végétation, la crique des Sables-d'Or, l'iconique plage du Tridou... Fin de parcours au pied des deux hautes tours blanc et rouge du phare. Ce soir, on goûte le bar grillé au feu de bois d'Isola Nostra (17 € le plat) et l'on dort dans un des minigîtes de la Maison Familiale (à partir de 83 € la nuit pour deux). L'île est à nous !



9

J'Y VAIS !

Location de vélos à partir de 97 € la semaine pour la version classique et de 170 € pour la version électrique chez Bicybags (bicybags.com) avec livraison au point de départ, transfert des bagages en option (prévoir 150 € la semaine par groupe) et réservation des hébergements labellisés « Accueil vélo » sur le site lafflowvelo.com. Infos tourisme : infiniment-charentes.com.