

ÉTAPE 2

À BICYCLETTE...

Au fil de la Charente

On avait quitté la piste dans la capitale de la BD, on en repart, entre fleuve et vignes, pour ce deuxième épisode de notre périple sur la Flow Vélo. A suivre...

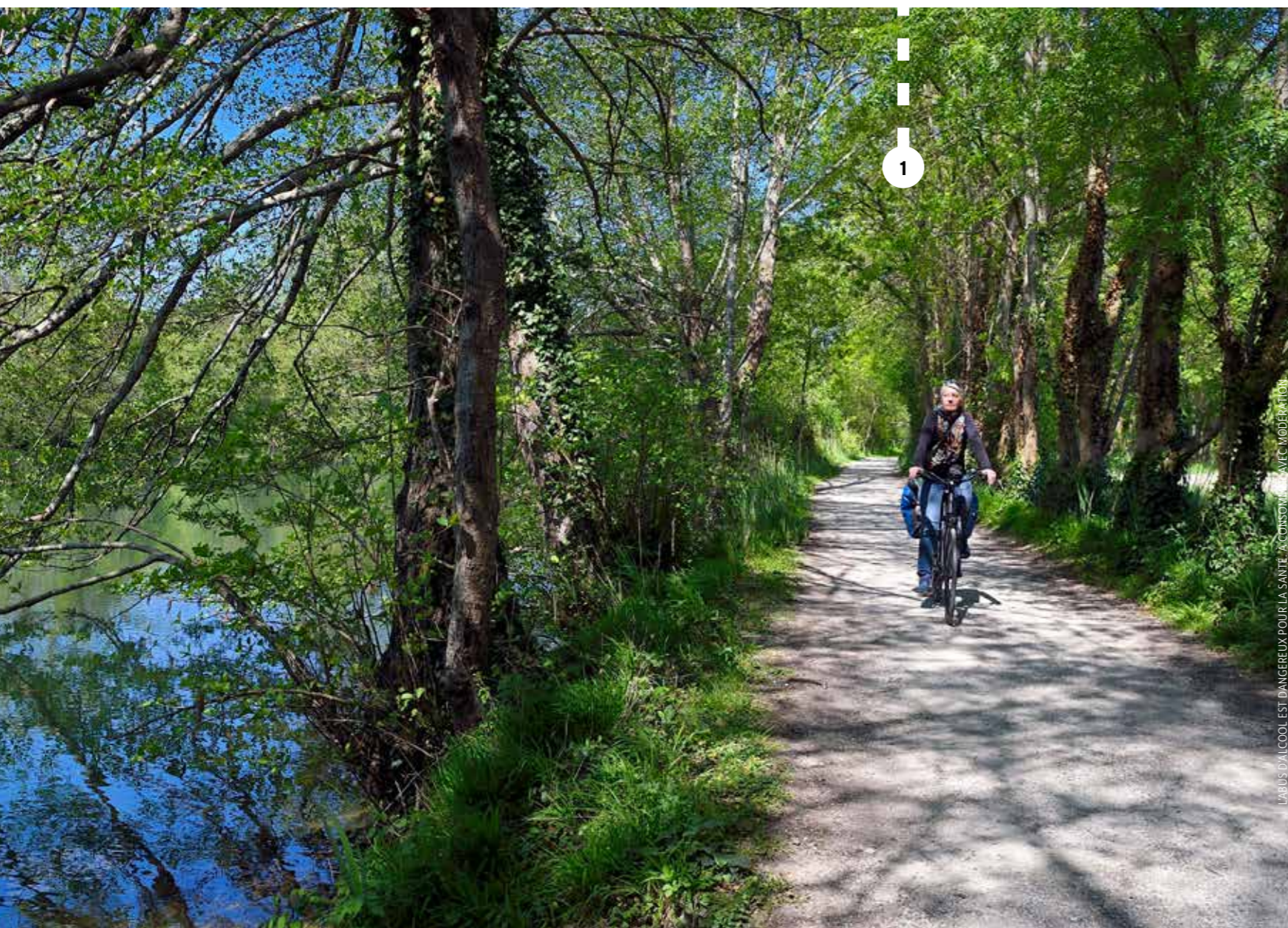
PAR PASCALE DESCLOS. PHOTOS BERTRAND RIEGER.



2



3



1

JOUR 1

D'ANGOULÊME À BOURG-CHARENTE (47 KM)

HAMEAUX ET PETITS PORTS GABARIERS

La première étape sera la plus longue, mais avec l'assistance électrique, ça roule tout seul en suivant le chemin de halage (1) au plus près de la Charente. Et que c'est apaisant de pédaler au bord de l'eau! Le soleil joue entre les feuilles des aulnes et l'on surprend les oiseaux: canards colverts, hérons, cygnes... A l'écluse de Fleurac, la piste quitte le fleuve pour filer à travers les coteaux ourlés de vignes. Au km 19, un chemin blanc court vers un hameau de pierre, où Laurette nous accueille à la Distillerie des Moisans (2). On découvre avec elle le fonctionnement des alambics en cuivre. Et c'est reparti jusqu'aux rives de la Charente. Les petits ports gabariers ségrènent. Ils vivaient autrefois du transport de la pierre, du bois et des fûts de cognac: Saint-Simeux et ses maisons « pieds dans l'eau » (3), Juac et ses quais couverts de graffiti de bateaux remontant au XVIII^e siècle... Du Moulin de Bassac (4), où Cyprien et Catherine fabriquent farines, pains et pâtes à l'ancienne, on peut embarquer pour une balade en canoë entre les îlots de la Guirlande, un affluent de la Charente. Ou on continue sur Jarnac, avec un dernier effort jusqu'à Bourg-Charente. Au pied du pont, La Table du Fleuve, le bistrot du chef étoilé Thierry Verrat (5) et de son fils Julien, me tend les bras (32 € la formule de trois plats). Le suprême de volaille de Barbezieux en deux cuissons est à tomber... de vélo. Mais il n'y a que 100 mètres à parcourir pour rejoindre le Domaine des Platanes, la maison d'hôtes aménagée dans un ancien chai par Karen et Justin (98 € la double en B&B). Elle est allemande, il est irlandais. Ce soir, on est polyglottes!



4



5



6

JOUR 2 DE BOURG-CHARENTE À COGNAC (12 KM)

SUR LA PISTE DU COGNAC

De l'autre côté du pont sur la Charente, le château (privé) de la maison Grand Marnier en impose. Mais je n'ai d'yeux que pour les vignes de la Grande Champagne, au sol argilo-calcaire qui sublime le cépage ugni blanc, la base du cognac. Dans les hameaux, de hautes grilles dissimulent des demeures cossues avant d'arriver à Cognac, au pied de la porte Saint-Jacques. « Au Moyen Âge, ses tours gardaient l'entrée de la cité », explique Nathalie, guide à l'office de tourisme (4,50 € la visite). Juste derrière on découvre le château où naquit François I^{er}, en 1494. C'est lui qui a donné son lustre à ce petit port. A l'époque, le trafic fluvial prospère déjà, mais le vin se gâte. On a alors l'idée de le distiller, une fois, puis deux, et l'on s'aperçoit que l'eau-de-vie se bonifie en fût de chêne : c'est le début de l'aventure du cognac. Sur les quais, les sept « grandes maisons » de négociants se disputent la gloire du divin nectar, Hennessy (6) en tête (1 h 30 la visite, 25 € par pers.). A l'intérieur (7), les fûts se superposent, et les amateurs goûteront le tout nouveau Master Blender's Selection N° 4. Du plaisir des papilles à celui des yeux, il n'y a qu'un pas. La Fondation d'entreprise Martell propose de découvrir, dans son ex-usine d'embouteillage transformée en centre d'art contemporain, l'expo « Sagmeister & Walsh : Beauty » (entrée libre), une méditation sur la notion de beauté, mais aussi des ateliers d'artistes et un bar en toit-terrasse. Ouf, on a bien mérité une pause piscine aux Jardins en Ville, le petit coin de paradis de Dominique et Bernard (à partir de 90 € la double en B&B).

7



8



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. A CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

JOUR 3 DE COGNAC À CHANIER VIA L'ABBAYE DE FONDOUCE (12 KM)

UN AIR DE GUINGUETTE

A la sortie de Cognac (8), la Flow Vélo plonge dans les prairies humides et fleuries. Le Port du Lys, à Salignac-sur-Charente, Les Clapotis, à Rouffiac... les guinguettes ont rouvert leurs portes et leurs jardins au bord de l'eau. Des QG parfaits pour casser la croûte et danser les soirs d'été. Mais comme le soleil boude, je décide à Chérac d'emprunter la boucle champêtre, qui me fera récupérer la piste officielle 20 km plus au nord, pour découvrir l'abbaye de Fontduoue. Fondée en 1111, elle blottit sa coque de pierre dans une combe, au milieu des vignobles (visite 6,50 € par adulte, 4,40 € par enfant). Pour les familles, un parc aventure avec tyrolienne a été aménagé dans la forêt voisine ! On enchaîne sur Saint-Bris-des-Bois, Saint-Césaire, Saint-Sauvant et sa tour de guet... La vallée du Coran, petit affluent de la Charente, nous ramène à bon port à Chaniers, où arrimer nos vélos au Moulin de la Baine, qui enjambe un bief parallèle au fleuve (9). Au XVII^e siècle, sous Colbert, il fournissait en farine de blé, de seigle et d'orge les garnisons de l'arsenal de Rochefort. Aujourd'hui, on y déguste planches de charcuterie et de fromages (10 €) ou petits plats maison, comme la truite au beurre citron (17 €), location de kayaks et de paddles en prime (10 € de l'heure). Plus que 7 km avant notre escale du soir : Les Cuves, une douillette demeure charentaise aux volets bleus (à partir de 79 € la double en B&B).



9



10

JOUR 4 DE CHANIER À SAINTES (12 KM)

MEDIOLANUM SANTONUM, NOUS VOILÀ !

A 9 h 30 le lendemain, c'est l'heure de traverser la Charente sur le bac à chaîne de Chaniers (10). Il transportait autrefois les bestiaux d'une rive à l'autre ; aujourd'hui, il embarque gratuitement piétons, cyclistes et voitures qu'il dépose de l'autre côté en trois minutes. Sitôt débarqués, nous voilà sur les chemins blancs, au cœur des marais quadrillés de canaux et de passerelles. Aigrettes, ragondins... c'est fou comme cette piste est fréquentée ! Au nord de Saintes, on longe les quais pour piquer sur le trésor romain de la ville : l'abbaye aux Dames (11). Dès sa construction, en 1047, et durant plus de sept siècles, les abbesses avaient droit de justice et battaient monnaie. Pour l'heure, la Cité musicale prépare son festival (du 17 au 24 juillet). J'aurai manqué un concert de musique baroque, mais pas l'abbatiale, les cellules des nonnes, la salle capitulaire, le clocher avec un casque 3D sur les oreilles (10 € le parcours). A la sortie, Cécile m'entraîne dans les rues pavées pour remonter encore plus loin dans le temps (7 € la visite guidée). Avec elle, Saintes redevient Mediolanum Santonum, la capitale romaine de la Nouvelle-Aquitaine. L'arc de Germanicus retrouve sa fonction de porte d'entrée de la ville. Le quartier médiéval de Saint-Louis dévoile ses remparts gallo-romains. Le gigantesque amphithéâtre vibre au rythme des combats de gladiateurs. Et les fantômes des martyrs rôdent dans la crypte de la basilique Saint-Eutrope. Toc toc ! Ce soir, je pose mes bagages chez Monique, Jim et Motta le teckel dans leur maison d'hôtes du vieux Saintes, La Porte Rouge. Dans ma chambre perchée sur les toits, je rêve déjà de notre dernier épisode, vers l'océan...

J'Y VAIS !

Location de vélos chez Bicybags (bicybags.com), de 97 € la semaine (classique) à 170 € (électrique), avec livraison au point de départ, transfert des bagages en option. Réservation des hébergements sur laflowvelo.com.

A lire : *La Flow Vélo*, éditions Le Routard (11 €) et Ouest-France (14,90 €).

11

